

# Trainingsplan Nottuln Winter 2019-20

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00			14.30 - 15.30	
Leni Dunkel Steinhoff		Jannis Helmig		Pepe Jansing			Antonie	
Johanna Thier		Milo Gravermann		Julius Thier			15.30 - 16.30	
15.00 - 15.45		Felix Lepolt		Matheo van Horn			Max Siepmann	
Jelle Fricke		Felix Talsma		15.00 - 16.00		15.45 - 16.45	Henri Tausch	
Leo Aversch		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	Noah von Horn		Greta Scharlau	Philip Gertz	
15.45 - 17.00		Luke	Tom Löffert	Max Kuttig		Lotte Gravermann	Constantin Göbel	16.00 - 17.00
Jan Kruse		16.00 - 17.00	Simon Scheve	Luan Stein		Finja Helmig	16.30 - 17.30	Fördertraining
Luis Hüntemann		Katharina Maas	Luis Lacombe	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	Faith Asemota	Verena	alle 2.W
Lars Dreimüller		Helen Schneider	Brian Wallace	Anna Perick	Lara Loick	16.45 - 17.30	Heike	
Mads Fricke		Elisa Königs	16.00 - 17.00	Ingrid Bramkamp	Alexandra Filipova	Brian Wallace	17.30 - 18.30	17.00 - 18.00
Hannes Dondrup		Anna Kaulfuß	Hannah Eikam	Jan Dreimüller			Nicki	Fritz von Stillfried
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	Viktoria Schürmann	Ben Düpmann		17.30 - 18.30	Uli	Max Kuttig
Jürgen	Sofi Strangfeld	Linus	Clara Schürmann	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	Monika	Piet	
Carmen	Sophie Block	Felix	17.00 - 18.00	Tobias Becker	Ben Birkemeier	Claudia		18.00 - 19.00
Claudia	Louisa Weinowski	Maxi	Antonie Irmer	Eike Janning	Carlo Dornhege	Tanja	18.30 - 19.30	Mick Mühlenkamp
18.00 - 19.00	Mila Stein	18.00 - 19.00	Leni Falkenau	Sebastian Splitthoff	Adrian Georgiew	18.30 - 19.30	Justus Ebeler	Justus Schneider
Tabea	18.00 - 19.00	Luisa	Charlotte Kruse	Leo Mühlenhoff		Dennis	Luke Bültemeyer	Till Brockmann
Kathi	Finn Rensing	Natahlie	Sarah Schwarz	18.00 - 19.00		Dirk	Luca Aversch	Grodde
Vanessa	Mats Huesmann	Jaclyn	18.00 - 19.00	U18		Niko Pöter	19.30 - 20.30	
Franzisi	Malte Dietz	Kathy	Esther				Max	
Elisa	Sven Wienstroer	19.00 - 20.00	Claudia			19.30 - 20.30	Felix	
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	Marie				Andrea	Luca	
Meggie	Sarah	Lisa		19.00 - 20.00		Sabrina	Doro	
Jenny	Kathrin	Franziska		Steffi		Lena	Julian	
Dani	Bianca	Vanessa		Anke		Britta		
	Kristina	20.00 - 21.00		Katja		20.30 - 21.30		
20.00 - 21.00	Sanja	Guido		Assi		Sonja		
Linus	21.00 - 22.00	Scott		20.00 - 21.00		Ina		
Manu	Bernard	Hagi		Bernd		Kristine		
Kevin	Tim	Ulf		Guido		Ursel		
Nils	Christian	Peter		Tim		Pia		
Felix				Jan				
21.00 - 22.00								
Marco								
Hardy								
Guido								
Christian								
Klaus								
		stand 29.09.2019						