

Trainingsplan Nottuln Sommer 2020

Montag

Nico

14:00 – 15:00

Johanna Thier
Leni Dunkel Steinhoff
Clara Schürmann
Viktoria Schürmann

15:00 – 15:45

Leo Aversch
Jelle Fricke

15:45 – 16:45

Luis Hüntemann
Jan Kruse
Lars Dreimüller
Mads Fricke

16:45 – 18:00

Tabea
Kathi
Vanessa
Franzis
Elisa

18:00 -19:00

Herren 1

19:00 – 20:00

Herren 1

20:00 – 21:00

Maxi
Linus

Dienstag

Nico

14:00 – 15:00

Jannis Helmig
Milo Gravermann
Felix Lepolt

15:00 – 16:00

Luke Bültemeier

16:00 – 17:00

Anna Kaulfuß
Pauline Kafka
Sarah Schwarz

17:00 – 18:00

Kahtarina Maas
Hellen Schneider
Elisa Königs
Sophia Georgiew

18:00 – 19:00

Jacklyn
Nathalie
Luisa
Doro

19:00 -20:00

Lisa
Mühle
Vanessa

20:00 – 21:00

Meli
Ulf
Scott
Guido
Sven
Matze

Mittwoch

Nico

14:00 – 15:00

Pepe Jansing
Julius Thier
Matheo von Horn
Jonas Tekülve

15:00 – 16:00

Noah von Horn
Luan Stein
Brian Wallace

16:00 – 17:00

Anna Perick
Ingrid Bramkamp
Jan Dreimüller
Ben Düpmann

17:00 – 18:00

Max
Felix
Luca
Finn
Julian

18:00 -19:00

Eike Janning – 1.6

U 18

19:00 – 20:00

Steffi
Katja
Assi
Anke

20:00 – 21:00

Guido
Bernd
Tim
Jan

Freitag

Nico

14:30 – 15:30

Antonie Irmer

15:30 – 16:30

Henri Tausch 2W
Max Siepmann
Niko Pöter

16:30 – 17:30

Verena
Heike

17:30 – 18:30

Rensmann
Rensmann

18:30 – 19:30

Luke Bültemeier
Luca Aversch
Justus Ebeler

19:30 – 20:30

Frank

Trainingsplan Nottuln Sommer 2020

Montag

Linus
17:00 – 18:00
Luke Bültemeier
18:00 – 19:00
Sven Wienstroer
Malte Dietz
Mats Huesmann
Finn Rensing
Tom Löffert

Maxi
18:00 – 19:00
Mila Stein
Sophie Block
Sofi Strangfeld
Louisa Weinowski

Dienstag

Kevin
17:00 – 18:00
Charlotte Kruse
Antonie Irmer
Lara Loick
18:00 – 19:00
Claudia Tekülve
Monika Raestrup
Tanja Stein
Christine Haase
19:00 – 20:00
Sanja
Sarah
Kathrin
Bianca
Kristina
20:00 – 21:00
Änni Schneider
Pia Büttner
Anna Ahlers
Franzi Wilmering

Mittwoch

Leo
16:00 – 17:00
Hannah Keller
Geta Keller
Lisa Tekülve
17:00 – 18:00
Ben Birkemeier
Adrian Georgiew
Linus Görlich

Jason
17:15 – 18:00
Oliver Talsma

Felix
18:00 – 19:00
Esther
Claudia

Donnerstag

Constantin
14:15 – 15:00
Jonathan Huber
15:00 – 16:00
Brian Wallace
Noah von Horn
Simone Scheve
Luan Stein
16:00 – 17:00
Greta Scharlau
Lotte Gravermann
Finja Helmig
Faith Asemota
Emmi Rönnebauer

Doro
17:00 – 18:00
U 18
18:00 – 19:00
Tim
Bernard
Svenner
Michael Wiggers
19:00 – 20:00
Damen 2
20:00 – 21:00
Andrea
Britta
Sabrina

Freitag

Jule
16:30 – 17:30
Fritz von Stillfried
Max Kutting
Christoph Subotta
17:30 – 18:30
Justus Schlüter
Mick Mühlenkamp
18:30 – 19:30
Fritz von Stillfried
Max Kutting
18:30 – 19:30
Ilse
Katja
Katja
Rita