

Trainingsplan Nottuln Winter 2018-19

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
14.00 - 15.00 Jürgen Carmen Claudia				14.15 - 15.15 Pepe Jansing Felix Talsma Julius Thier Matheo van Horn	14.00 - 15.00 Hannah Eikam Viktoria Schürmann Clara Schürmann		14.30 - 15.30 Max Siepmann Henri Tausch Niko Pöter Philip Gertz Konstantin Göbel	
15.00 - 16.00 Leo Averagesch Fritz von Stillfried Jelle Fricke Christoph Sobotta		15.00 - 16.00 Justus Ebeler Luis Hüntemann Luke Bültemeyer	15.30 - 16.15 Max Hackenbeck Ben Carlo Dornhegge Ben Birkenmeyer	15.15 - 16.00 Noah van Horn Luan Stein	15.00 - 16.00 Tom Löffert Jona Köchling Felix Röver		15.30 - 16.30 Steffi Katja Verena	15.15 - 16.00 Leni Dunkel Steinhoff Johanna Thier Josefine Wewers
16.00 - 17.00 Lars Dreimüller Mats Fricke Ramon Asrawi Hannes Dondrup		16.00 - 17.00 Katharina Maas Helen Schneider Marla Kurtuma Sophia Georgiew	16.15 - 17.00 Sofi Strangfeld Sophie Block Louisa Weinowski Mila Stein	16.00 - 17.00 Anna Perick Ingrid Bramkamp Jan Dreimüller Janis Helmig	16.00 - 17.00 Hendrik Soehte Herbert Paschert Lukas Willenborg	16.00 - 17.00 Linus Machek Finn Rütten Leo Mühlenhoff	16.30 - 17.30 Verena Heike	16.00 - 17.00 Fördertraining 1 W Leo Averagesch Fritz von Stillfried Ramon Asrawi
17.00 - 18.00 Jan Kruse Malte Dietz Sven Wienstroer	17.00 - 18.00 Lara Loick Katharina Ender Sarah Schwarz	17.00 - 18.00 Antonie Irmer Leni Falkenau Charlotte Kruse	17.00 - 18.00 Finn Rensing Mats Huesmann Luis Lacombe	17.00 - 18.00 Tobias Becker Eike Janning Sebastian Splitthoff Leo Mühlenhoff	17.00 - 18.00 Esther Claudia	17.00 - 18.00 Anna Kaulfuß Sophia Hanning	17.30 - 18.30 Kathi Franzis Tabea Vanessa	2. W Anna Lena Schneider Franziska Wilmering Pia Büttner
18.00 - 19.00 Vicky van Wesel Maxi Mendes Felix Machek Linus Landsknecht	18.00 - 19.00 Pia Daniel Andrea Schürmann Sabrina Weinowski Melanie Thier	18.00 - 19.00 Anna Lena Schneider Lilly Heuer Franziska Wilmering Mia Symancik	18.00 - 19.00 Jenni Meggie Danni Melli	18.00 - 19.00 Nicki Uli Piet Assi		18.00 - 19.00 Dirk Dennis Christian Krystian alle 2 W	18.30 - 19.30 Ole Haarhuis Luke Bültemeyer Luca Averagesch	17.00 - 18.00 Finn Rensing Mats Huesmann
19.00 - 20.00 Herren	19.00 - 20.00 Lea Schepermann Ina de Maschelak	19.00 - 20.00 Lisa Natahlie Marie Vanessa		19.00 - 20.00 Steffi Anke Katja Assi		19.00 - 20.00 Datze Ilse Rita Katja Katja	19.30 - 20.30 Fördertraining 1 W Linus Machek Finn Rütten Leo Mühlenhoff Max Siepmann Konstantin Göbel	18.00 - 19.00 Felix
20.00 - 21.00 Herren	20.00 - 21.00 Sonja Weiss Ursel							
21.00 - 22.00 Lentjes Wulf Guido Christian	21.00 - 22.00 Sarah Laakmann Kathrin Laakmann Bianca Fliß Kristina Wessendorf Sonja Conring	20.00 - 21.00 Guido Scott Hagi Ulf		20.00 - 21.00 Bernd Guido Tim Jan		20.00 - 21.00 Pia Büttner Änni Schneider Anna Ahlers Viktor Jagdt Niko Pöter	20.00 - 21.00 2. W Luca Averagesch Luke Bültemeyer Justus Ebeler Luis Hüntemann Mats Fricke	